

Planning COURS COLLECTIFS

Lundi

PILATES

09h00 - 10h00

STRETCHING

10h00 - 10h30

Mardi

ABDO FESSIERS

09h00 - 10h00

PILATES

10h00 - 10h45

Mercredi

PILATES

09h30 - 10h30

Jeudi

PILATES

19h30 - 20h30

vendredi

PILATES

09h15 - 10h00

STRETCHING

10h00 - 10h30

Samedi

SWISS BALL

09h45 - 10h30

CARDIO ATTACK

10h30 - 11h15

YOGA

11h15 - 12h15

Pilates

12h15 - 13h15

Dimanche

BODYSCULPT

09h30 - 10h30

PILATES

10h30 - 11h30

BODYSCULPT

18h30 - 19h15

STEP

19h15 - 20h00

ZUMBA

20h00 - 21h00

POWER YOGA

18h30 - 19h30

ZUMBA

19h30 - 20h30